

## Parasitenausleitung mit dem Trinity-Paket von ROOT

**Allgemeine Info:** Mind. 50-60% der Bevölkerung in der westlichen Welt haben Parasiten – meistens unbemerkt. Wenn jemand vergiftet ist, hat er in der Regel Parasiten oder Pilze. Der Körper lässt sie zu, um mit den Giftstoffen besser klar zu kommen. Da die meisten von uns heutzutage mehr oder weniger stark vergiftet sind, ist die Chance groß, Parasiten zu haben. Manche Menschen haben einen starken Darm und ein sehr gutes Immunsystem, sie bleiben vielleicht verschont. Menschen mit MS und Autismus haben fast immer Parasiten.

Mögliche Symptome bei Parasitenbefall: häufig Verdauungsbeschwerden, Blähungen, Bauchschmerzen, chron. Erschöpfung, Antriebslosigkeit, Heißhunger, schlechtes Hautbild, depressive Verstimmung uvm.

**Parasiten** rauben dem Körper wichtige **Nährstoffe** sowie molekularen **Sauerstoff**. Beides ist essentiell für die **Energiegewinnung** des Körpers. Außerdem geben sie Toxine in den Organismus ab. Des Weiteren fressen Parasiten positive Darmbakterien, was zu einer **gestörten Darmhomöostase** führen kann.

Eine Parasitenkur sollte daher jeder ab und zu machen. Sie schadet dem Mikrobiom NICHT. Mit den ROOT Produkten kann man eine Parasitenkur ganz ohne Chemiekeule machen.

Parasiten sind sehr aktiv während Vollmond, daher nutzt die ROOT Parasitenkur die Vollmondphase.

### Parasitenkur mit Trinity von ROOT

#### Beginn: 1 Tag vor Vollmond (1. Tag):

- **2 bis 3 Restore** über den Tag verteilt einnehmen. Gerne einen Teil davon gegen Abend.
- **2x 20 Tropfen Clean Slate** (oder wenn man noch bei einer geringen Dosierung ist, mind. das doppelte der üblichen Dosierung); als erstes morgens nüchtern + abends vor dem Schlafengehen.
- **2 bis 4 Zero-In;** Menge bzw. Dosierung nach eigenem Ermessen bzw. Empfinden bestimmen. Die Ausleitung „benötigt einiges an Energie“, hier hilft Zero-In gut, um das Energielevel „oben zu halten“.

Mehr als 2 Kapseln auf einmal sollte man nicht einnehmen. Optimal ist die Einnahme ebenfalls auf nüchternen Magen; dies kann auch zusammen mit Clean Slate erfolgen.

Beispiel für die Einnahme: 1. Kapsel Zero-In zusammen mit Clean Slate morgens nüchtern. 2. Kapsel im Laufe des späten Vormittags; 3. Kapsel früher Nachmittag (14:00-15:00 Uhr) und 4. Kapsel früher Abend oder 30 Min. vor dem Schlafengehen.

#### **2. und 3. Tag** (Tag des Vollmondes und einen Tag nach Vollmond)

**Einnahme wie an Tag 1 wiederholen. Zusätzlich 1x abends einen Darmeinlauf machen.**

Den Darmeinlauf noch an weiteren 2-4 Tage wiederholen, bis das Ausscheiden von Parasiten nachgelassen hat. In dieser Zeit nur noch die üblichen Mengen von Trinity einnehmen.

**Ernährung:** während der Parasitenausleitung empfiehlt es sich, u. a. weitestgehend auf **Zucker, zuckerhaltige Früchte und Gluten** zu verzichten und **ca. 3 bis 4 L stilles Wasser** zu trinken.

**!!! Achtung:** Die Parasitenkur kann natürlich ziemlich an den Kräften zehren – daher sollte man sie nicht unbedingt in Zeiten hoher Belastung machen. Und nicht, wenn man viel unterwegs ist.

**Ein Einlaufgerät (Irrigator)** bekommt man in der Apotheke oder im Internet. Hier einige Quellen:

[https://www.shop-apotheke.com/sanitaetshaus/7354451/dr-junghans-irrigator-komplett-1-liter.htm?offerId=COM07354451&expa=gglp&adword=yahoo-product%2FBing\\_Shoping\\_Smart\\_All-Products%2FAll-Products\\_Smart%2F07354451&msclkid=aa365f696e951e6e31463dd0c0c663b5&gclid=ds&gclid=ds](https://www.shop-apotheke.com/sanitaetshaus/7354451/dr-junghans-irrigator-komplett-1-liter.htm?offerId=COM07354451&expa=gglp&adword=yahoo-product%2FBing_Shoping_Smart_All-Products%2FAll-Products_Smart%2F07354451&msclkid=aa365f696e951e6e31463dd0c0c663b5&gclid=ds&gclid=ds)

<https://www.alltagshilfen24.com/Irrigator-Set-komplett-1-Liter.html>

<https://www.p-jentschura.com/de/produkte/einlaufgeraet/>

<https://www.amazon.de/Irrigator-komplett-Liter-Darmsp%C3%BClung-Komplettset/dp/B004UFFFGK>